

**Montag**

01.12.2025

Dienstag

02.12.2025

Mittwoch

03.12.2025

Donnerstag

04.12.2025

Freitag

05.12.2025

Hauptgericht

Nudeln mit Tomatensoße und
Parmesan ^{1 2 a a1 g l}
Gemischter Salat ^{3 g l}

kJ: 2600,87, kcal: 622, Fett: 11,29 g,
ges. FS: 6,02 g, KH: 102,83 g, Zucker:
17,81 g, Eiweiß: 25,32 g, Salz: 3,47 g
EK: 1,27 € *

Geschnetzeltes Züricher Art ^{a a1 g}
Eierspätzle ^{a a1 c}
Gemischter Salat ^{3 g l}

kJ: 2659,29, kcal: 637, Fett: 27,10 g,
ges. FS: 10,72 g, KH: 56,72 g, Zucker:
8,37 g, Eiweiß: 40,45 g, Salz: 8,44 g
EK: 2,46 € *

Hähnchenkeule
Kartoffelspalten ⁹
Gemischter Salat

kJ: 3562,29, kcal: 857, Fett: 56,86 g,
ges. FS: 16,57 g, KH: 38,44 g, Zucker:
8,27 g, Eiweiß: 46,07 g, Salz: 3,18 g
EK: 2,36 € *

Kaiserschmarrn ^{a a1 c g}
Apfelmus ³

kJ: 3316,60, kcal: 792, Fett: 28,30 g,
ges. FS: 5,78 g, KH: 111,20 g, Zucker:
44,40 g, Eiweiß: 20,50 g, Salz: 1,57 g
EK: 2,62 € *

Snack

Nürnberger Rostbratwürstchen ³
Weizenbrötchen ^{a a1}

kJ: 2485,28, kcal: 597, Fett: 40,35 g,
ges. FS: 14,05 g, KH: 36,08 g, Zucker:
3,38 g, Eiweiß: 21,21 g, Salz: 2,92 g
EK: 1,65 € *

Grießbrei ^{a a1 g}

kJ: 911,50, kcal: 217, Fett: 6,04 g, ges.
FS: 3,95 g, KH: 32,00 g, Zucker: 19,55 g,
Eiweiß: 8,42 g, Salz: 0,23 g
EK: 0,3 € *

Friskost mit Dip ⁹

kJ: 750,75, kcal: 180, Fett: 7,80 g, ges.
FS: 4,85 g, KH: 15,38 g, Zucker: 14,96 g,
Eiweiß: 10,98 g, Salz: 0,76 g
EK: 1,77 € *

Feta Burger ^{a a1 c g}

kJ: 2213,95, kcal: 530, Fett: 24,73 g,
ges. FS: 13,25 g, KH: 59,92 g, Zucker:
11,56 g, Eiweiß: 16,47 g, Salz: 2,88 g
EK: 2,44 € *

Dessert

Eis ^{1 g}

kJ: 352,38, kcal: 84, Fett: 3,78 g, ges.
FS: 2,52 g, KH: 11,63 g, Zucker: 9,83 g,
Eiweiß: 0,76 g, Salz: 0,03 g
EK: 0,47 € *

Cookie Double Choc

Vanillepudding ^{1 g}

kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges.
FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g,
Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g
EK: 0,14 € *

Banane

kJ: 351,40, kcal: 84, Fett: 0,17 g, ges.
FS: 0,06 g, KH: 18,79 g, Zucker: 16,20 g,
Eiweiß: 1,08 g, Salz: 0,00 g
EK: 0,28 € *

**belegtes
Brötchen**

Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}

kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g
EK: 1,27 € *

LKW ^a

kJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g
EK: 0,9 € *

Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}

kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g
EK: 1,27 € *

LKW ^a

kJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g
EK: 0,9 € *

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.