

**Montag**

09.02.2026

Dienstag

10.02.2026

Mittwoch

11.02.2026

Donnerstag

12.02.2026

Freitag

13.02.2026

HauptgerichtNudelaufauf mit Kochschinken
und Käse überbacken ^{2 3 a a1 c g}kJ: 2129,55, kcal: 507, Fett: 21,48 g,
ges. FS: 10,28 g, KH: 47,96 g, Zucker:
10,74 g, Eiweiß: 29,16 g, Salz: 1,39 gGulasch in Paprikasoße
Kroketten ^g
Mischgemüse ^gkJ: 2339,26, kcal: 558, Fett: 23,07 g,
ges. FS: 7,30 g, KH: 50,27 g, Zucker:
10,84 g, Eiweiß: 32,03 g, Salz: 1,42 gCurrywurst ^{11 ij}
Pommes FriteskJ: 2001,40, kcal: 477, Fett: 18,42 g,
ges. FS: 1,75 g, KH: 66,58 g, Zucker:
9,39 g, Eiweiß: 7,25 g, Salz: 1,75 gBackfisch mit Remoulade ^{a a1 c d j}
Salzkartoffeln
Gemischter Salat ^{3 g l}kJ: 2380,25, kcal: 572, Fett: 30,67 g,
ges. FS: 4,02 g, KH: 48,68 g, Zucker:
5,12 g, Eiweiß: 22,39 g, Salz: 2,56 g**Snack**Feta Burger ^{a a1 c g}kJ: 2213,95, kcal: 530, Fett: 24,73 g,
ges. FS: 13,25 g, KH: 59,92 g, Zucker:
11,56 g, Eiweiß: 16,47 g, Salz: 2,88 gPfannkuchen mit Puderzucker ^{a a1 c g}kJ: 1431,00, kcal: 340, Fett: 8,46 g, ges.
FS: 2,52 g, KH: 51,12 g, Zucker: 15,30 g,
Eiweiß: 12,78 g, Salz: 1,08 gVeggie-Burger ^{a a1}kJ: 781,20, kcal: 187, Fett: 9,36 g, ges.
FS: 0,90 g, KH: 15,66 g, Zucker: 0,81 g,
Eiweiß: 6,66 g, Salz: 0,90 gPizza Salami ^{1 2 3 8 a a1 g}kJ: 2312,45, kcal: 550, Fett: 18,26 g,
ges. FS: 8,99 g, KH: 63,08 g, Zucker:
6,73 g, Eiweiß: 31,90 g, Salz: 4,18 g**Dessert**Erdbeerjoghurt mit Haferflocken ^{a a4 g}kJ: 458,90, kcal: 109, Fett: 0,75 g, ges.
FS: 0,26 g, KH: 17,90 g, Zucker: 15,32 g,
Eiweiß: 6,16 g, Salz: 0,17 gRote Grütze ^{c g}kJ: 672,26, kcal: 159, Fett: 1,44 g, ges.
FS: 0,77 g, KH: 32,47 g, Zucker: 28,01 g,
Eiweiß: 1,49 g, Salz: 0,04 gButtermilch-Mandel-Kuchen. ^{a a1 c g h h1}kJ: 1015,68, kcal: 242, Fett: 8,35 g, ges.
FS: 2,69 g, KH: 35,43 g, Zucker: 24,95 g,
Eiweiß: 5,33 g, Salz: 0,19 gFruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^gkJ: 339,20, kcal: 81, Fett: 2,24 g, ges.
FS: 1,52 g, KH: 12,80 g, Zucker: 11,20 g,
Eiweiß: 2,24 g, Salz: 0,08 g**belegtes
Brötchen**LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 gBelegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 ij}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 gLKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 gBelegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 ij}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l