

**Montag**

26.01.2026

Dienstag

27.01.2026

Mittwoch

28.01.2026

Donnerstag

29.01.2026

Freitag

30.01.2026

HauptgerichtSpaghetti Bolognese ^{a a1}
Bunter SalatkJ: 1939,51, kcal: 458, Fett: 2,30 g, ges.
FS: 0,50 g, KH: 89,47 g, Zucker: 8,94 g,
Eiweiß: 17,20 g, Salz: 0,20 g
EK: 1,1 € *Backfisch mit Remoulade ^{a a1 c d j}
Salzkartoffeln
Gemischter Salat ^{3 g l}kJ: 2380,25, kcal: 572, Fett: 30,67 g,
ges. FS: 4,02 g, KH: 48,68 g, Zucker:
5,12 g, Eiweiß: 22,39 g, Salz: 2,56 g
EK: 2,69 € *Backhendl (Hähnchen paniert) ^{2 3}
^{8 a a1 c g}
Pommes Frites
Gemischter SalatkJ: 2780,42, kcal: 664, Fett: 28,34 g,
ges. FS: 4,80 g, KH: 61,56 g, Zucker:
2,74 g, Eiweiß: 37,30 g, Salz: 1,29 g
EK: 2,81 € *Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1 a a1 g}kJ: 2733,04, kcal: 645, Fett: 6,36 g, ges.
FS: 2,72 g, KH: 132,32 g, Zucker: 80,96
g, Eiweiß: 11,36 g, Salz: 1,24 g
EK: 1,81 € ***Snack**Feta Burger ^{a a1 c g}kJ: 2213,95, kcal: 530, Fett: 24,73 g,
ges. FS: 13,25 g, KH: 59,92 g, Zucker:
11,56 g, Eiweiß: 16,47 g, Salz: 2,88 g
EK: 2,43 € *Pizza Salami ^{1 2 3 8 a a1 g}kJ: 2312,45, kcal: 550, Fett: 18,26 g,
ges. FS: 8,99 g, KH: 63,08 g, Zucker:
6,73 g, Eiweiß: 31,90 g, Salz: 4,18 g
EK: 2,5 € *Grießbrei ^{a a1 g}kJ: 911,50, kcal: 217, Fett: 6,04 g, ges.
FS: 3,95 g, KH: 32,00 g, Zucker: 19,55 g,
Eiweiß: 8,42 g, Salz: 0,23 g
EK: 0,29 € *Schnitzelsandwich ^{a a1}kJ: 660,10, kcal: 157, Fett: 2,52 g, ges.
FS: 1,02 g, KH: 15,12 g, Zucker: 4,88 g,
Eiweiß: 17,89 g, Salz: 1,20 g
EK: 1,54 € ***Dessert**Beerenjoghurt ^gkJ: 301,77, kcal: 71, Fett: 0,18 g, ges.
FS: 0,12 g, KH: 12,74 g, Zucker: 12,24 g,
Eiweiß: 4,30 g, Salz: 0,13 g
EK: 0,26 € *Schokobrownie ^{a a1 c f g}kJ: 1136,05, kcal: 272, Fett: 17,09 g,
ges. FS: 10,90 g, KH: 26,30 g, Zucker:
20,74 g, Eiweiß: 2,63 g, Salz: 0,01 g
EK: 0,42 € *Obstsalat ²kJ: 335,10, kcal: 80, Fett: 0,27 g, ges.
FS: 0,06 g, KH: 17,75 g, Zucker: 16,54 g,
Eiweiß: 0,80 g, Salz: 0,00 g
EK: 0,27 € *Eis ^{1 g}kJ: 352,38, kcal: 84, Fett: 3,78 g, ges.
FS: 2,52 g, KH: 11,63 g, Zucker: 9,83 g,
Eiweiß: 0,76 g, Salz: 0,03 g
EK: 0,47 € ***belegtes
Brötchen**LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g
EK: 0,9 € *Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g
EK: 1,28 € *LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g
EK: 0,9 € *Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g
EK: 1,28 € ***Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.