

**Montag**

02.02.2026

Dienstag

03.02.2026

Mittwoch

04.02.2026

Donnerstag

05.02.2026

Freitag

06.02.2026

HauptgerichtChilli con Carne
Bäckerbrötchen ^akJ: 511,88, kcal: 122, Fett: 3,69 g, ges.
FS: 0,48 g, KH: 15,28 g, Zucker: 9,16 g,
Eiweiß: 5,39 g, Salz: 0,62 g
EK: 1,56 € *Rührei ^{c g i}
Blattspinat ^g
SalzkartoffelnkJ: 1741,60, kcal: 417, Fett: 21,47 g,
ges. FS: 7,99 g, KH: 31,92 g, Zucker:
3,96 g, Eiweiß: 21,54 g, Salz: 2,26 g
EK: 2,11 € *Germknödel mit Pflaumen gefüllt,
dazu Vanillesauce ^{a a1 c g}
Vanillesoße ^{1 g}kJ: 4469,94, kcal: 1060, Fett: 27,81 g,
ges. FS: 16,67 g, KH: 176,82 g, Zucker:
95,16 g, Eiweiß: 24,33 g, Salz: 1,49 g
EK: 1,67 € *Gemüselasagne ^{a a1 c g i}kJ: 1353,00, kcal: 323, Fett: 10,56 g,
ges. FS: 3,96 g, KH: 39,93 g, Zucker:
11,22 g, Eiweiß: 11,88 g, Salz: 3,14 g
EK: 2,29 € ***Snack**Gemüsepizza ^{a a1 g}kJ: 2249,71, kcal: 534, Fett: 15,28 g,
ges. FS: 5,66 g, KH: 78,62 g, Zucker:
5,83 g, Eiweiß: 18,56 g, Salz: 2,04 g
EK: 2,02 € *Hot Dog ^{g a a1 j}kJ: 587,70, kcal: 139, Fett: 3,11 g, ges.
FS: 0,99 g, KH: 23,49 g, Zucker: 3,33 g,
Eiweiß: 3,71 g, Salz: 0,80 g
EK: 1,3 € *Fischburger ^{2 9 a a1 a3 c d g j}kJ: 2869,88, kcal: 685, Fett: 24,76 g,
ges. FS: 6,70 g, KH: 78,83 g, Zucker:
4,13 g, Eiweiß: 32,68 g, Salz: 2,63 g
EK: 2,89 € *Hamburger ^{a a1 c g j}kJ: 2413,10, kcal: 576, Fett: 24,33 g,
ges. FS: 12,22 g, KH: 60,62 g, Zucker:
9,67 g, Eiweiß: 27,15 g, Salz: 2,51 g
EK: 3,02 € ***Dessert**Bananencreme ^{f g}kJ: 658,96, kcal: 156, Fett: 1,70 g, ges.
FS: 1,01 g, KH: 27,46 g, Zucker: 22,07 g,
Eiweiß: 7,27 g, Salz: 0,19 g
EK: 0,44 € *Schokoladenpudding ^gkJ: 395,12, kcal: 94, Fett: 1,47 g, ges.
FS: 0,95 g, KH: 16,62 g, Zucker: 11,62 g,
Eiweiß: 3,27 g, Salz: 0,14 g
EK: 0,13 € *Apfelschnee ^{3 g}kJ: 612,81, kcal: 147, Fett: 5,61 g, ges.
FS: 3,47 g, KH: 22,21 g, Zucker: 21,21 g,
Eiweiß: 0,93 g, Salz: 0,02 g
EK: 0,25 € *Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^gkJ: 339,20, kcal: 81, Fett: 2,24 g, ges.
FS: 1,52 g, KH: 12,80 g, Zucker: 11,20 g,
Eiweiß: 2,24 g, Salz: 0,08 g
EK: 0,22 € ***belegtes
Brötchen**LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g
EK: 0,9 € *Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g
EK: 1,28 € *LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g
EK: 0,9 € *Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g
EK: 1,28 € ***Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sjabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

* Der Preis ist nur eine Schätzung welche von Faktoren wie Bestelltag und Bestellmenge stark beeinflusst werden kann.