


**Montag**

02.03.2026

**Dienstag**

03.03.2026

**Mittwoch**

04.03.2026

**Donnerstag**

05.03.2026

**Freitag**

06.03.2026

**Hauptgericht**

 Hamburger <sup>a a1 c g j</sup>  
 Pommes Frites

 kJ: 4197,10, kcal: 1002, Fett: 42,33 g,  
 ges. FS: 13,82 g, KH: 116,62 g, Zucker:  
 10,67 g, Eiweiß: 33,75 g, Salz: 2,91 g

 Putengeschnetzeltes in  
 Rahmsauce <sup>3 g</sup>  
 Bunter Salat  
 Eierspätzle <sup>a a1 c</sup>

 kJ: 1926,20, kcal: 460, Fett: 11,21 g,  
 ges. FS: 4,25 g, KH: 58,64 g, Zucker:  
 4,21 g, Eiweiß: 29,48 g, Salz: 10,68 g

 Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>1 a a1 g</sup>

 kJ: 2733,04, kcal: 645, Fett: 6,36 g, ges.  
 FS: 2,72 g, KH: 132,32 g, Zucker: 80,96  
 g, Eiweiß: 11,36 g, Salz: 1,24 g

 Backfisch mit Remoulade <sup>a a1 c d j</sup>  
 Bunter Salat  
 Salzkartoffeln

 kJ: 2186,40, kcal: 525, Fett: 27,66 g,  
 ges. FS: 2,10 g, KH: 45,60 g, Zucker:  
 2,07 g, Eiweiß: 20,85 g, Salz: 1,65 g

**Snack**

 Frischkost mit Dip <sup>9</sup>

 kJ: 750,75, kcal: 180, Fett: 7,80 g, ges.  
 FS: 4,85 g, KH: 15,38 g, Zucker: 14,96 g,  
 Eiweiß: 10,98 g, Salz: 0,76 g

 Fischburger <sup>1 a a1 d g j</sup>

 kJ: 891,00, kcal: 214, Fett: 12,61 g, ges.  
 FS: 1,05 g, KH: 15,80 g, Zucker: 1,80 g,  
 Eiweiß: 8,74 g, Salz: 0,98 g

 Pizza Salami <sup>1 2 3 8 a a1 g</sup>

 kJ: 2312,45, kcal: 550, Fett: 18,26 g,  
 ges. FS: 8,99 g, KH: 63,08 g, Zucker:  
 6,73 g, Eiweiß: 31,90 g, Salz: 4,18 g

 Kartoffelspalten mit Dip <sup>9</sup>

 kJ: 1842,03, kcal: 444, Fett: 26,43 g,  
 ges. FS: 7,62 g, KH: 36,48 g, Zucker:  
 6,35 g, Eiweiß: 13,11 g, Salz: 2,88 g

**Dessert**

 Mousse au Chocolat <sup>9</sup>

 kJ: 294,98, kcal: 70, Fett: 2,33 g, ges.  
 FS: 1,73 g, KH: 8,27 g, Zucker: 8,05 g,  
 Eiweiß: 3,68 g, Salz: 0,11 g

 Obstsalat <sup>2</sup>

 kJ: 335,10, kcal: 80, Fett: 0,27 g, ges.  
 FS: 0,06 g, KH: 17,75 g, Zucker: 16,54 g,  
 Eiweiß: 0,80 g, Salz: 0,00 g

Himbeergötterspeise

 kJ: 113,36, kcal: 27, Fett: 0,05 g, ges.  
 FS: 0,02 g, KH: 5,54 g, Zucker: 5,54 g,  
 Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,01 g

 Buttermilch-Mandel-Kuchen. <sup>a a1 c g</sup>  
<sub>h h1</sub>

 kJ: 1015,68, kcal: 242, Fett: 8,35 g, ges.  
 FS: 2,69 g, KH: 35,43 g, Zucker: 24,95 g,  
 Eiweiß: 5,33 g, Salz: 0,19 g

**belegtes  
Brötchen**

 LKW <sup>a</sup>

 kJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:  
 0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,  
 Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g

 Belegtes Brötchen <sup>9 a a1 c g h7 ij</sup>

 kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.  
 FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,  
 Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g

 LKW <sup>a</sup>

 kJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:  
 0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,  
 Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g

 Belegtes Brötchen <sup>9 a a1 c g h7 ij</sup>

 kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.  
 FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,  
 Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g

**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse