

**Montag**

09.03.2026

Dienstag

10.03.2026

Mittwoch

11.03.2026

Donnerstag

12.03.2026

Freitag

13.03.2026

HauptgerichtSchweinegyros ²
ReiskJ: 1703,02, kcal: 407, Fett: 20,82 g,
ges. FS: 5,75 g, KH: 29,77 g, Zucker:
3,94 g, Eiweiß: 24,44 g, Salz: 1,22 gHähnchen Nuggets ^{8 a a 1}
Pommes Frites
Gemischter Salat ^{3 g l}kJ: 3125,05, kcal: 747, Fett: 33,67 g,
ges. FS: 5,62 g, KH: 80,47 g, Zucker:
5,46 g, Eiweiß: 26,62 g, Salz: 2,72 gBlumenkohlauflauf mit Schinken ^a
^{a 1 g l}kJ: 637,66, kcal: 152, Fett: 6,83 g, ges.
FS: 4,68 g, KH: 15,65 g, Zucker: 2,28 g,
Eiweiß: 5,64 g, Salz: 0,83 gKaiserschmarrn ^{a a 1 c g}
ApfelmuskJ: 3319,15, kcal: 793, Fett: 27,95 g,
ges. FS: 5,72 g, KH: 112,69 g, Zucker:
45,81 g, Eiweiß: 20,36 g, Salz: 1,56 g**Snack**Pizza Salami ^{1 2 3 8 a a 1 g}kJ: 2312,45, kcal: 550, Fett: 18,26 g,
ges. FS: 8,99 g, KH: 63,08 g, Zucker:
6,73 g, Eiweiß: 31,90 g, Salz: 4,18 gGrießbrei ^{a a 1 g}kJ: 911,50, kcal: 217, Fett: 6,04 g, ges.
FS: 3,95 g, KH: 32,00 g, Zucker: 19,55 g,
Eiweiß: 8,42 g, Salz: 0,23 gHot Dog ^{9 a a 1 j}kJ: 587,70, kcal: 139, Fett: 3,11 g, ges.
FS: 0,99 g, KH: 23,49 g, Zucker: 3,33 g,
Eiweiß: 3,71 g, Salz: 0,80 gHamburger ^{a a 1 c g j}kJ: 2413,10, kcal: 576, Fett: 24,33 g,
ges. FS: 12,22 g, KH: 60,62 g, Zucker:
9,67 g, Eiweiß: 27,15 g, Salz: 2,51 g**Dessert**

Cookie Double Choc

Orangen Creme ^gkJ: 582,40, kcal: 139, Fett: 10,64 g, ges.
FS: 5,60 g, KH: 10,64 g, Zucker: 10,64 g,
Eiweiß: 0,90 g, Salz: 0,03 gVanillepudding ^{1 g}kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges.
FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g,
Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g

Joghurt mit der Ecke

**belegtes
Brötchen**LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 gBelegtes Brötchen ^{9 a a 1 c g h 7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 gLKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 gBelegtes Brötchen ^{9 a a 1 c g h 7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l