

**Montag**

16.03.2026

Dienstag

17.03.2026

Mittwoch

18.03.2026

Donnerstag

19.03.2026

Freitag

20.03.2026

Hauptgericht

Nudeln mit Tomatensoße und
Parmesan ^{1 2 a a1 g i}
Mischsalat mit Balsamico-Dressing
^{3 j l}

kJ: 2542,32, kcal: 608, Fett: 11,09 g,
ges. FS: 4,42 g, KH: 101,00 g, Zucker:
15,97 g, Eiweiß: 23,97 g, Salz: 2,61 g

Bratwurst
Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^j

kJ: 2077,54, kcal: 498, Fett: 32,43 g,
ges. FS: 10,39 g, KH: 27,40 g, Zucker:
7,40 g, Eiweiß: 20,60 g, Salz: 4,57 g

Gebratene Mie Nudeln mit
Gemüse ^{a a1 c f k}

kJ: 1229,38, kcal: 291, Fett: 2,97 g, ges.
FS: 0,79 g, KH: 52,70 g, Zucker: 9,41 g,
Eiweiß: 11,46 g, Salz: 1,75 g

Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1 a a1 g}

kJ: 2733,04, kcal: 645, Fett: 6,36 g, ges.
FS: 2,72 g, KH: 132,32 g, Zucker: 80,96
g, Eiweiß: 11,36 g, Salz: 1,24 g

Snack

Pizza Salami ^{1 2 3 8 a a1 g}

kJ: 2312,45, kcal: 550, Fett: 18,26 g,
ges. FS: 8,99 g, KH: 63,08 g, Zucker:
6,73 g, Eiweiß: 31,90 g, Salz: 4,18 g

Feta Burger ^{a a1 c g}

kJ: 2213,95, kcal: 530, Fett: 24,73 g,
ges. FS: 13,25 g, KH: 59,92 g, Zucker:
11,56 g, Eiweiß: 16,47 g, Salz: 2,88 g

Hot Dog ^{9 a a1 j}

kJ: 587,70, kcal: 139, Fett: 3,11 g, ges.
FS: 0,99 g, KH: 23,49 g, Zucker: 3,33 g,
Eiweiß: 3,71 g, Salz: 0,80 g

Schnitzelsandwich ^{a a1}

kJ: 660,10, kcal: 157, Fett: 2,52 g, ges.
FS: 1,02 g, KH: 15,12 g, Zucker: 4,88 g,
Eiweiß: 17,89 g, Salz: 1,20 g

Dessert

Eis ^{1 g}

kJ: 352,38, kcal: 84, Fett: 3,78 g, ges.
FS: 2,52 g, KH: 11,63 g, Zucker: 9,83 g,
Eiweiß: 0,76 g, Salz: 0,03 g

Cookies ^{a a1 c g}

kJ: 1230,48, kcal: 294, Fett: 13,86 g,
ges. FS: 9,48 g, KH: 38,93 g, Zucker:
28,33 g, Eiweiß: 3,08 g, Salz: 0,60 g

Schokoladenpudding mit Sahne ^g

kJ: 553,00, kcal: 132, Fett: 6,20 g, ges.
FS: 4,00 g, KH: 16,00 g, Zucker: 12,00 g,
Eiweiß: 3,20 g, Salz: 0,10 g

Erdbeerjoghurt mit Haferflocken ^a
^{a4 g}

kJ: 458,90, kcal: 109, Fett: 0,75 g, ges.
FS: 0,26 g, KH: 17,90 g, Zucker: 15,32 g,
Eiweiß: 6,16 g, Salz: 0,17 g

**belegtes
Brötchen**

LKW ^a

kJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g

Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}

kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g

Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}

kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g

LKW ^a

kJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l