

**Montag**

12.10.2026

Dienstag

13.10.2026

Mittwoch

14.10.2026

Donnerstag

15.10.2026

Freitag

16.10.2026

HauptgerichtRührei ^{c g i}
Salzkartoffeln
Rahmspinat ^gkJ: 1832,24, kcal: 439, Fett: 25,28 g,
ges. FS: 9,80 g, KH: 32,11 g, Zucker:
1,80 g, Eiweiß: 20,03 g, Salz: 2,90 gSpaghetti Bolognese ^{a a1 i}
Bunter Salat
Parmesan ^{1 2 g}kJ: 1925,50, kcal: 459, Fett: 13,26 g,
ges. FS: 4,50 g, KH: 60,39 g, Zucker:
9,96 g, Eiweiß: 22,98 g, Salz: 3,24 gBackfisch mit Remoulade ^{a a1 c d j}
Kartoffelspalten ^g
Mischsalat mit Balsamico-Dressing
^{3 j l}kJ: 3693,18, kcal: 889, Fett: 57,06 g,
ges. FS: 10,07 g, KH: 59,48 g, Zucker:
9,79 g, Eiweiß: 31,39 g, Salz: 4,58 gGebratene Mie Nudeln mit
Gemüse ^{a a1 c f k}kJ: 1229,38, kcal: 291, Fett: 2,97 g, ges.
FS: 0,79 g, KH: 52,70 g, Zucker: 9,41 g,
Eiweiß: 11,46 g, Salz: 1,75 g**Snack**Pizza Salami ^{1 2 3 8 a a1 g}kJ: 2312,45, kcal: 550, Fett: 18,26 g,
ges. FS: 8,99 g, KH: 63,08 g, Zucker:
6,73 g, Eiweiß: 31,90 g, Salz: 4,18 gApfelstrudel mit Vanillesoße ^{1 a a1 g}kJ: 2198,64, kcal: 519, Fett: 5,24 g, ges.
FS: 2,48 g, KH: 105,92 g, Zucker: 68,96
g, Eiweiß: 9,84 g, Salz: 0,92 gKartoffelspalten mit Dip ^gkJ: 1842,03, kcal: 444, Fett: 26,43 g,
ges. FS: 7,62 g, KH: 36,48 g, Zucker:
6,35 g, Eiweiß: 13,11 g, Salz: 2,88 ggebackener Fetakäse ^{a a1 g}
Bauernsalat ^g
Bäckerbrötchen ^akJ: 500,33, kcal: 120, Fett: 9,71 g, ges.
FS: 3,70 g, KH: 3,44 g, Zucker: 3,03 g,
Eiweiß: 4,80 g, Salz: 0,59 g**Dessert**Cookies ^{a a1 c g}kJ: 1230,48, kcal: 294, Fett: 13,86 g,
ges. FS: 9,48 g, KH: 38,93 g, Zucker:
28,33 g, Eiweiß: 3,08 g, Salz: 0,60 gPanna Cotta ^gkJ: 599,64, kcal: 144, Fett: 11,76 g, ges.
FS: 7,68 g, KH: 6,22 g, Zucker: 5,52 g,
Eiweiß: 3,43 g, Salz: 0,12 gObstsalat ²kJ: 335,10, kcal: 80, Fett: 0,27 g, ges.
FS: 0,06 g, KH: 17,75 g, Zucker: 16,54 g,
Eiweiß: 0,80 g, Salz: 0,00 gVanillepudding ^{1 g}kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges.
FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g,
Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g**belegtes
Brötchen**LKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 gBelegtes Brötchen ^{g a a1 c g h7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 gLKW ^akJ: 81,20, kcal: 19, Fett: 0,02 g, ges. FS:
0,02 g, KH: 4,32 g, Zucker: 3,02 g,
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,42 gBelegtes Brötchen ^{g a a1 c g h7 i j}kJ: 550,30, kcal: 134, Fett: 14,44 g, ges.
FS: 5,42 g, KH: 0,61 g, Zucker: 0,40 g,
Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,27 g**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l