

**Montag**

19.10.2026

Dienstag

20.10.2026

Mittwoch

21.10.2026

Donnerstag

22.10.2026

Freitag

23.10.2026

HauptgerichtHackbraten, Sauce, Karotten und
Kartoffelbrei ^{a a1 c g}kJ: 1814,15, kcal: 433, Fett: 17,17 g,
ges. FS: 6,65 g, KH: 43,42 g, Zucker:
6,46 g, Eiweiß: 22,71 g, Salz: 4,96 gCevapcici ^c
Tomatenreis ¹
AjvarkJ: 2632,01, kcal: 630, Fett: 35,97 g,
ges. FS: 13,18 g, KH: 44,03 g, Zucker:
3,85 g, Eiweiß: 29,79 g, Salz: 3,06 gNudeln mit Tomatensoße und
Parmesan ^{1 2 a a1 g l}kJ: 2384,37, kcal: 570, Fett: 8,06 g, ges.
FS: 4,07 g, KH: 99,20 g, Zucker: 14,24 g,
Eiweiß: 23,22 g, Salz: 2,52 gBackfisch mit Remoulade ^{a a1 c d j}
Kartoffelspalten ⁹
Blattsalat mit Senf-Honigdressing ³
_{5 i j l}kJ: 3625,02, kcal: 873, Fett: 54,60 g,
ges. FS: 9,80 g, KH: 60,69 g, Zucker:
10,84 g, Eiweiß: 31,52 g, Salz: 4,52 g**Snack**Milchreis mit Zimt und Zucker ⁹kJ: 1454,00, kcal: 349, Fett: 22,46 g,
ges. FS: 15,52 g, KH: 28,43 g, Zucker:
14,07 g, Eiweiß: 7,30 g, Salz: 0,32 gPizza Margeritha ^{1 2 a a1 g}kJ: 2108,95, kcal: 502, Fett: 17,26 g,
ges. FS: 8,64 g, KH: 62,78 g, Zucker:
6,68 g, Eiweiß: 22,40 g, Salz: 3,12 gHot Dog ^{9 a a1 j}kJ: 587,70, kcal: 139, Fett: 3,11 g, ges.
FS: 0,99 g, KH: 23,49 g, Zucker: 3,33 g,
Eiweiß: 3,71 g, Salz: 0,80 g1 Paar Wiener ^a
Bäckerbrötchen ^akJ: 0,00, kcal: 0, Fett: 0,00 g, ges. FS:
0,00 g, KH: 0,00 g, Zucker: 0,00 g,
Eiweiß: 0,00 g, Salz: 0,00 g**Dessert**Vanillejoghurt ^{1 g}kJ: 416,00, kcal: 99, Fett: 3,10 g, ges.
FS: 2,00 g, KH: 13,20 g, Zucker: 12,10 g,
Eiweiß: 3,90 g, Salz: 0,11 gApfelschnee ^{3 g}kJ: 612,81, kcal: 147, Fett: 5,61 g, ges.
FS: 3,47 g, KH: 22,21 g, Zucker: 21,21 g,
Eiweiß: 0,93 g, Salz: 0,02 gBananencreme ^{f g}kJ: 658,96, kcal: 156, Fett: 1,70 g, ges.
FS: 1,01 g, KH: 27,46 g, Zucker: 22,07 g,
Eiweiß: 7,27 g, Salz: 0,19 gKokosnuss-Panna Cotta mit
Himbeersauce ¹kJ: 750,00, kcal: 179, Fett: 12,00 g, ges.
FS: 9,00 g, KH: 18,00 g, Zucker: 12,00 g,
Eiweiß: 0,60 g, Salz: 0,10 g**belegtes
Brötchen**Belegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}
LKW ^a
ButterbrezekJ: 631,50, kcal: 153, Fett: 14,46 g, ges.
FS: 5,44 g, KH: 4,93 g, Zucker: 3,42 g,
Eiweiß: 0,54 g, Salz: 0,69 gBelegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}
LKW ^a
ButterbrezekJ: 631,50, kcal: 153, Fett: 14,46 g, ges.
FS: 5,44 g, KH: 4,93 g, Zucker: 3,42 g,
Eiweiß: 0,54 g, Salz: 0,69 gBelegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}
LKW ^a
ButterbrezekJ: 631,50, kcal: 153, Fett: 14,46 g, ges.
FS: 5,44 g, KH: 4,93 g, Zucker: 3,42 g,
Eiweiß: 0,54 g, Salz: 0,69 gBelegtes Brötchen ^{9 a a1 c g h7 i j}
LKW ^a
ButterbrezekJ: 631,50, kcal: 153, Fett: 14,46 g, ges.
FS: 5,44 g, KH: 4,93 g, Zucker: 3,42 g,
Eiweiß: 0,54 g, Salz: 0,69 g**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l